

Morning Snack PreK-K3 November '24

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				ไข่กวน Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋 ¹
ซีเรียลลูกเกด/นม ⁴ Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	ไข่กวน ⁵ Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	แซนวิชแฮมชีส ⁶ Ham and cheese sandwich 培根起司三明治	ซาลาเปาไส้ครีม ⁷ Cream bun 奶油包	ข้าวต้มไก่ ⁸ Chicken porridge 鸡肉粥
ซาลาเปาไส้ครีม ¹¹ Cream bun 奶油包	ข้าวต้มปลา ¹² Fish porridge 鱼肉粥	ซีเรียลลูกเกด/นม ¹³ Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	ไข่กวน ¹⁴ Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	แซนวิชไก่หยอง ¹⁵ Shredded chicken sandwich 鸡肉丝三明治
ไข่กวน ¹⁸ Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	ข้าวต้มไก่ ¹⁹ Chicken porridge 鸡肉粥	ซาลาเปาไส้ครีม ²⁰ Cream bun 奶油包	ซีเรียลลูกเกด/นม ²¹ Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	ไข่ต้ม ²² Boiled eggs 水煮鸡蛋
ซีเรียลลูกเกด/นม ²⁵ Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	แซนวิชแยมสตอเบอรี่ ²⁶ Strawberry jam sandwich 草莓酱三明治	ไข่กวน ²⁷ Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	ซาลาเปาไส้ครีม ²⁸ Cream bun 奶油包	ข้าวต้มปลา ²⁹ Fish porridge 鱼肉粥

Snacks

November '24

每天供应水果和全麦饼干。*Fruits and wholewheat crackers are available every day.*

时令水果: 苹果/香蕉/玫瑰苹果/火龙果/番石榴/木瓜/甜瓜。*Seasonal fruits: apple / banana / rose apple / dragon fruit / guava / papaya / cantaloup*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 กล้วยหอม Banana
4 โยเกิร์ต Yogurt 酸奶	5 เบเกอรี่ Pastry 点心	6 นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料	7 เบเกอรี่ Pastry 点心	8 กล้วยหอม Banana
11 โยเกิร์ต Yogurt 酸奶	12 เบเกอรี่ Pastry 点心	13 นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料	14 เบเกอรี่ Pastry 点心	15 กล้วยหอม Banana
18 โยเกิร์ต Yogurt 酸奶	19 เบเกอรี่ Pastry 点心	20 นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料	21 เบเกอรี่ Pastry 点心	21 กล้วยหอม Banana
25 โยเกิร์ต Yogurt 酸奶	26 เบเกอรี่ Pastry 点心	27 นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料	28 เบเกอรี่ Pastry 点心	29 กล้วยหอม Banana