

# Morning Snack PreK-K3 August '24

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3	4	5	1	2
5	6	7	8	9
12	13 ข้าวต้มหมู Pork porridge 猪肉粥	14 ซีเรียลลูกเกด/นม Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	15 แซนวิชแฮมชีส Ham and cheese sandwich 起司培根三明治	16 ข้าวต้มไก่ Chicken porridge 鸡肉粥
19 ไข่กวน Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	20 แซนวิชแฮมชีส Ham and cheese sandwich 起司培根三明治	21 ซีเรียลลูกเกด/นม Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	22 ข้าวต้มไก่ Chicken porridge 鸡肉粥	23 เฟรนช์ทอสต์ French toast 法式烤吐司
26 ซีเรียลลูกเกด/นม Raisin bran/Milk 葡萄干麦片/牛奶	27 ข้าวต้มไก่ Chicken porridge 鸡肉粥	28 ไข่กวน Scrambled eggs 嫩炒鸡蛋	29 แซนวิชแฮมชีส Ham and cheese sandwich 起司培根三明治	30 ข้าวต้มปลา Fish porridge 鱼肉粥

# Snacks

# August '24

每天供应水果和全麦饼干。*Fruits and wholewheat crackers are available every day.*

时令水果: 苹果/香蕉/玫瑰苹果/火龙果/番石榴/木瓜/甜瓜。*Seasonal fruits: apple / banana / rose apple / dragon fruit / guava / papaya / cantaloup*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1	2
5	6	7	8	9
12	เบเกอรี่ Pastry 点心 13	นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料 14	เบเกอรี่ Pastry 点心 15	แอปเปิ้ล Apple 苹果 16
โยเกิร์ต Yogurt 酸奶 17	เบเกอรี่ Pastry 点心 18	นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料 19	เบเกอรี่ Pastry 点心 20	แอปเปิ้ล Apple 苹果 21
โยเกิร์ต Yogurt 酸奶 26	เบเกอรี่ Pastry 点心 27	นมเปรี้ยว Drinking yogurt 乳酸菌饮料 28	เบเกอรี่ Pastry 点心 29	แอปเปิ้ล Apple 苹果 30