



AMERICANA

CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU

Based on the Food Pyramid



Weekly MENU



11-15 พฤศจิกายน 2567

วันจันทร์ที่ 11

- ผัดผักกะโรนีใส่ไข่
- ไก่กระเทียม
- ต้มข่าไก่
- ผัดผักรวม(เจ)
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

วันอังคารที่ 12

- ข้าวผัดไส้กรอก
- ไก่ตุ๋นพริก
- แกงฮังเล
- ข้าวผัดเต้าหู้(เจ)

วันพุธที่ 13

- พาสต้าซอสไก่สับ
- ต้มจืดหมูวุ้นเส้น
- ไก่ต้มน้ำปลา
- ผัดกระหล่ำปลีวุ้นเส้น(เจ)
- เย็นตาโฟ

วันพฤหัสบดีที่ 14

- ไก่ซอสเทอริยากิ
- หมูต้มยำน้ำใส
- น้ำพริกกะปิ/ผัดสด
- ผัดถั่วงอกเต้าหู้(เจ)
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

วันศุกร์ที่ 15

- ปลาทอดกรอบ
- ต้มจืดหัวไชเท้าหมู
- ขนมจีนน้ำยาปลา
- ผัดบวบเต้าหู้(เจ)
- บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง

เมนูประจำวัน

- สลัดมันฝรั่ง - ผลไม้ประจำ
- เบเกอรี่ ฤดูกาล
- สลัดบาร์ - ขนมปังทาแยม
- อาหารเจ - แครกเกอร์
- ซีซ่าสลัด - ขนมปังเนยสด



Weekly MENU



November 11-15, 2024

Monday, November 11

- Stir-fried macaroni with eggs
- Stir-fried chicken with garlic
 - Thai chicken in coconut milk soup
- Stir-fried mixed vegetables
 - Noodles in clear soup / tom yum

Tuesday, November 12

- Sausage fried rice
- Winter melon soup with chicken
 - Northern Thai yellow curry with pork
- Tofu fried rice
- Egg noodles with braised pork

Wednesday, November 13

- Chicken Bolognese
- Clear soup with pork and glass noodles
- Braised chicken in fish sauce
 - Stir-fried cabbage with glass noodles
- Noodles in pink soup (Yentafo)

Thursday, November 14

- Teriyaki chicken
- Pork tom yum in clear soup
 - Thai spicy shrimp paste dipping sauce/fresh vegetables
- Stir-fried tofu with bean sprouts
- Boat noodles

Friday, November 15

- Deep-fried fish
- White radish soup with pork
 - Fish curry sauce with rice vermicelli
- Stir-fried zucchini with egg
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

Daily Menu

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Caesar salad
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers
- Butter buns



Weekly MENU



2024年 11月11日 - 11月15日

11月11日 星期一

- 鸡蛋炒通心粉
- 蒜香鸡
- 椰奶鸡汤
- 炒素什锦蔬菜
- 冬阴功汤面/清汤面

11月12日 星期二

- 香肠炒饭
- 冬瓜炖鸡
- 泰北红咖喱炖猪肉
- 豆腐炒饭 (素食)
- 卤肉面

11月13日 星期三

- 鸡肉酱意大利面
- 猪肉粉丝清汤
- 鱼露白斩鸡
- 炒卷心菜粉丝 (素食)
- 粉红汤面

11月14日 星期四

- 照烧鸡
- 清汤酸辣猪肉
- 鳕鱼酱/新鲜蔬菜炒
- 豆芽炒豆腐 (素食)
- 船面 (河粉)

11月15日 星期五

- 脆皮炸鱼
- 猪肉白萝卜汤
- 鱼汤米线
- 炒冬瓜豆腐 (素食)
- 红烧叉烧云吞面

每日供应

- 土豆沙拉
- 点心
- 沙拉吧
- 素食
- 凯撒沙拉
- 时令水果
- 果酱面包
- 饼干
- 黄油面包