



AMERICANA

CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU

Based on the Food Pyramid



Weekly MENU



16-20 กันยายน 2567

วันจันทร์ที่ 16

- สပါเก็ตตี้คาโบนาร่า
- ข้าวผัดไส้กรอก
- แกงเขียวหวานไก่
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

วันอังคารที่ 17

- ผัดหมี่ซั่วไก่
- หมูตุ๋นมันฝรั่ง(จีน)
- กระเพาะปลาผัด
- บะหมี่หมูตุ๋น

วันพุธที่ 18

- ข้าวขาหมู
- ข้าวไก่ตุ๋น
- ซุปฟักเขียว
- ผัดพริกแกงถั่ว
- เย็นตาโฟ

วันพฤหัสบดีที่ 19

- หมูราดซอสเกาหลี
- ต้มจืดหัวไชเท้า
- ข้าวซอยเนื้อ/ไก่
- ยำแตงกวา(จีน)
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

วันศุกร์ที่ 20

- มักกะโรนีอบชีส
- มันบด
- น้กเก็ต
- บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง

เมนูประจำวัน

- สลัดมันฝรั่ง
- เบเกอรี่
- สลัดบาร์
- อาหารเจ
- ผลไม้ประจำฤดูกาล
- ขนมปังทาแยม
- แครกเกอร์



Weekly MENU



September 16-20, 2024

Monday, September 16

- Spaghetti carbonara
- Sausage fried rice
- Green chicken curry
- Noodles in clear soup /tom yum

Tuesday, September 17

- Chinese-style chicken fried noodles
- Chinese-style braised pork with potatoes
- Stir-fried fish maw
- Egg noodles with braised pork

Wednesday, September 18

- Pork leg stew with rice
- Braised chicken with rice
 - Winter melon soup
 - Stir-fried beans and red curry paste
- Noodles in pink soup (Yentafo)

Thursday, September 19

- Stir-fried pork with Korean sauce
- White radish soup
- Northern Thai curry noodles with beef/chicken (Khao soi)
- Chinese-style cucumber salad
- Boat noodles

Friday, September 20

- Mac and cheese
- Mashed potatoes
 - Nuggets
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

Daily Menu

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers



Weekly MENU



2024年 9月16日-20日

9月16号 星期一

- 意大利培根面
- 火腿炒饭
- 绿咖喱鸡肉
- 清汤面/冬阴功面

9月17号 星期二

- 中式炸鸡面
- 土豆炖猪肉 (中餐)
- 炸鱼
- 炖红烧肉鸡蛋面

9月18号 星期三

- 炖猪腿饭
- 照烧鸡饭
- 冬瓜汤
- 红咖喱炒豆角
- 粉红汤面

9月19号 星期四

- 韩式酱炒猪肉
- 白萝卜汤
- 泰北咖喱面
- 凉拌黄瓜 (中餐)
- 船面 (泰式船面)

9月20号 星期五

- 芝士通心粉
- 土豆泥
- 炸鸡块
- 叉烧鸡蛋云吞面

每日供应

- 土豆沙拉
- 点心
- 沙拉吧
- 素食
- 时令水果
- 果酱面包
- 饼干