



AMERICANA

CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU

Based on the Food Pyramid



Weekly MENU



17-21 กุมภาพันธ์ 2568

วันจันทร์ที่ 17

- ลาชานญาไก่ทอด
- ข้าวโพดอบชีส
- ข้าวผัดไก่เคียง
- น้ำพริกอ่อน
- ข้าวผัดเต้าหู้เจ*
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

วันอังคารที่ 18

- เพนเนคาโบนาร่า
- แกงอั้งเลหมู
- ผัดกระหล่ำปลีวุ้นเส้น
- ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นเต้าหู้เจ*
- บะหมี่หมู/ไก่ตุ๋น

วันพุธที่ 19

- ไก่ทอดกรอบ
- แกงกะหรี่ญี่ปุ่น
- มิโซซูป
- ผัดผักบั้งไก่สับ
- ผัดผักบั้งเต้าหู้เจ*
- เย็นตาโฟ

วันพฤหัสบดีที่ 20

- มันฝรั่งอบชีส
- สปาเก็ตตี้เนื้อสับ
- แกงเขียวหวานไก่
- ขนมจีน
- แกงเขียวหวานเต้าหู้เจ*
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

วันศุกร์ที่ 21

- ผัดผักทองใส่ไข่
- ผัดไทยไก่
- สตูว์ไก่/แครอท/มะเขือเทศ
- ผัดไทยเจ*
- บะหมี่กึ่งยาวหมูแดง

เมนูประจำวัน

- สลัดมันฝรั่ง
- ไข่เจียว
- สลัดบาร์
- อาหารเจ
- ซีซ่าสลัด
- ผลไม้ประจำ
- ฤดูกาล
- ขนมปังทาแยม
- แครกเกอร์
- ขนมปังเนยสด



Weekly MENU



February 17-21, 2025

Monday, February 17

- Chicken lasagne
- Baked corn with cheese
- Fried rice with Chinese chicken sausage
- Northern Thai dipping sauce with pork and tomatoes
- Vegetarian tofu fried rice*
- Noodles in clear soup/tom yum

Tuesday, February 18

- Penne Carbonara
- Northern Thai yellow curry with pork
- Stir-fried cabbage with glass noodles
- Stir-fried cabbage with glass noodles and vegetarian tofu*
- Egg noodles with braised pork / chicken

Wednesday, February 19

- Crispy fried chicken
- Japanese curry
- Miso soup
- Stir-fried morning glory with minced chicken
- Stir-fried morning glory with vegetarian tofu*
- Noodles in pink soup (Yentafo)

Thursday, February 20

- Baked potatoes with cheese
- Spaghetti Bolognese
- Green chicken curry
- Rice noodles
- Green curry with vegetarian tofu*
- Boat noodles

Friday, February 21

- Stir-fried pumpkin with eggs
- Chicken Pad Thai
- Chicken stew with carrot and tomatoes
- Vegetarian Pad Thai*
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

Daily Menu

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Caesar salad
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers
- Butter buns



Weekly MENU



2025年 2月17日 - 2月21日

2月17日 星期一

- 鸡肉千层面
- 奶酪焗玉米
- 中式鸡肉香肠炒饭
- 泰北风味猪肉番茄蘸酱
- 素豆腐炒饭*
- 清汤面/冬阴功汤面

2月18日 星期二

- 意大利培根蛋酱通心粉
- 泰北风味黄咖喱猪肉
- 粉丝炒包菜
- 素豆腐粉丝炒包菜*
- 红烧猪肉/鸡肉鸡蛋面

2月19日 星期三

- 香脆炸鸡
- 日式咖喱
- 味噌汤
- 空心菜炒鸡肉
- 素豆腐炒空心菜*
- 泰式粉红汤面 (Yentafo)

2月20日 星期四

- 奶酪焗土豆
- 意大利肉酱面
- 绿咖喱鸡
- 米粉
- 绿咖喱素豆腐**
- 船面

2月21日 星期五

- 鸡蛋炒南瓜
- 泰式鸡肉炒河粉
- 胡萝卜番茄鸡肉
- 素泰式炒河粉*
- 馄饨叉烧鸡蛋面

每日供应

- | | |
|--------|--------|
| - 土豆沙拉 | - 时令水果 |
| - 点心 | - 果酱面包 |
| - 沙拉吧 | - 饼干 |
| - 素食餐点 | - 黄油面包 |
| - 凯撒沙拉 | |